Rusmiddelundersøgelse på Ungdomsuddannelser og HNX i Hjørring Kommune 2021

Denne rusmiddelundersøgelse er gennemført i et samarbejde mellem: Hjørring Gymnasium og HF, EUC Nord, Hjørring Ny 10. klasse samt SSP -samarbejdet i Hjørring Kommune.

billede fra Colourbox.

Indholdsfortegnelse

Forord **2**
Om undersøgelsen **2**
Dataindsamlingsperiode 2
Information til målgruppen om dataindsamlingsform og anonymitet 2
Svarprocent og repræsentativitet 3
Databehandling og analyse 4
Nationale og kommunale undersøgelser anvendt til sammenligning og perspektivering 4
Sammenfatning **5**
Energidrikke 6
Alkohol 6
Snus og rygning 6
Stoffer 6
Risikoadfærd 7
Data for de 15 – 17 årige **7**
Alkohol og energidrikke 8
Snus, rygning og euforiserende stoffer 11
Risikoadfærd 16
Data for de 18 – 19 årige **18**
Alkohol og energidrikke 18
Snus, rygning og euforiserende stoffer 22
Risikoadfærd 26
Bilag **29**
Til svarprocent og repræsentativitet 29

Forord

SSP Hjørring har stået for gennemførelse af denne rusmiddelundersøgelse. Dataindsamlingen er gennemført og koordineret i et godt samarbejde mellem de involverede uddannelsessteders ledelse, medarbejdere og SSP Hjørrings SSP- og Ungdomskonsulenter.
Rusmiddelundersøgelsen er den første af sin slags og er planlagt til gentagelse hver 3. år i fremtiden. Rusmiddelundersøgelsen bidrager til kvalificering af det trivselsfremmende og kriminalpræventive arbejde. Formålet med rusmiddelundersøgelsen er, at kunne supplere viden fra den daglige praksis, samtaler med og indsatser for unge og forældre, med kvantitativt indsamlet viden om unges rusmiddelforbrug i Hjørring kommune – herunder, at have mulighed for at følge udviklingen i unges rusmiddelforbrug med tre års mellemrum. Data fra de kvantitative undersøgelser af unges rusmiddelforbrug omsættes til forebyggelsesundervisning for samme målgruppe. Ligeledes er data fra de kvantitative undersøgelser en del af baggrunden for råd og vejledning til forældre, samt konsulentbistand til andre fagpersoner i det tværfaglige og tværsektorielle samarbejde i Hjørring kommune.

Om undersøgelsen

Dataindsamlingsperiode

Dataindsamlingen er sket i perioden fra 26. november 2021 til 20. december 2021. Forud for indsamling af empiri havde SSP Hjørring en hypotese om, at restriktioner grundet covid-19, som empirien er indsamlet under, ville have den betydning, at unges indtag af især alkohol ville blive mindsket. Resultatet fremgår af nedenstående og det er vigtigt, at have opmærksomhed på resultatet set i lyset af restriktionerne forbundet med covid-19 - ikke mindst set i et fremtidigt perspektiv.

Information til målgruppen om dataindsamlingsform og anonymitet

SSP Hjørrings SSP- og Ungdomskonsulenter har stået for forberedelse til og udførelse af dataindsamling, samt kommunikation og koordination des angående. Data er indsamlet blandt alle elever i alderen fra og med 15 til og med 19 år på HNX, STX og EUC Nord. Forud for

undersøgelsen er der, blevet sendt brev til forældrene til de umyndige elever om, at de, så frem de ikke ønsker at deres barn deltager i undersøgelsen, skal meddele dette til SSP Hjørring (ingen elever er bedt fritaget for deltagelse i nærværende undersøgelse). Dataindsamlingen er sket ved fysisk fremmøde i de enkelte klasser eller ved fysisk fremmøde i større samlinger af klasser. En SSP- og Ungdomskonsulent har i alle tilfælde forestået dataindsamlingen og sikret ensartet præsentation af form og formål, samt håndtering af tvivlsspørgsmål fra respondenterne.

Der er på selve dagen for indsamling af empiri, i hver klasse/samling af klasser blevet givet en introduktion til formålet med undersøgelsen og tilkendegivelse af, at undersøgelsen er anonym i en sådan grad, at der kun kan søges frem hvilket køn man har, hvilken alder man har og at man går på en af ovennævnte uddannelser i Hjørring Kommune. Eleverne har udfyldt undersøgelsen individuelt og i den tid hvor SSP- og Ungdomskonsulenten var til stede. Besvarelse af undersøgelsen varede ca. 12 minutter pr. Klasse/samling af klasser. Andre kommuner anvender undersøgelsesdesign, der kan registrere hvilken specifik uddannelse en elev går på - en viden der evt. kan få elever, med et uhensigtsmæssigt forbrug af rusmidler, til at frygte sig genkendelig og derfor ikke svare oprigtigt på spørgsmålene.

Svarprocent og repræsentativitet

Svarprocent for 15-17 årige – antal besvarelser ud af antal mulige:

15 år: 100 %
16 år: 90 %
17 år: 83 %

Svarprocent for 18-19 årige – antal besvarelser ud af antal mulige:

18 år: 74 %
19 år: 57 %

Der er i nærværende rusmiddelundersøgelse en høj svarprocent, hvilket, til dels, skyldes dataindsamlingsformen, hvor en konsulent møder op i klassen/på uddannelsesstedet og giver introduktion til besvarelse af undersøgelsen. Det vides ikke med sikkerhed hvordan den de resterende elever ville have responderet på undersøgelsen. Dog vides det, at der har været hele klasser der ikke har været på skolen ved undersøgelsens gennemførelse og dermed

formodes store dele af de resterende procent, at udgøres af disse. Det antages, at de ikke tilstedeværende klasser, kan sidestilles med de tilstedeværende klasser ift. Repræsentativitet – sammensætning ift. sociale forhold, ressourcer og risikovillighed. I andre kommuner hvor man anvender andre undersøgelsesdesign sendes anmodning om udfyldelse af undersøgelsen til den enkelte elev via digital post, hvilket kan betyde, at mindre ressourcestærke unge/forældre ikke prioriterer udfyldelse af undersøgelsen. Ligeledes kan det betyde, at svarprocenten bliver væsentligt lavere.

Svarprocent for 15-17 årige ift. Hjørring Kommune:

15 år: 2 %
16 år: 37 %
17 år: 58 %

Mange af Hjørring kommunes unge på 15 år går i grundskolen og det er derfor naturligt, at svarprocenten kun er på 2 % i denne nærværende undersøgelse - de resterende unge på 15 år er godt repræsenteret i SSP Hjørrings rusmiddelundersøgelse for 7., 8., og 9. klasse i 2020/2021.

Svarprocent for 18-19 årige ift. Hjørring Kommune:

18 år: 46 %
19 år: 18 %

Databehandling og analyse

SSP Hjørrings SSP- og Ungdomskonsulenter har stået for databehandling – analyse og sammenfatninger. Dette med, form og indholdsmæssigt, udgangspunkt i rusmiddelundersøgelsen 2020/2021 for folkeskoleelever i 7. til 9. klasse i Hjørring Kommune (denne findes her: Rusmiddelundersøgelsen 2020-2021. Endelig rapport.pdf (hjoerring.dk))

Nationale og kommunale undersøgelser anvendt til sammenligning og perspektivering

Da det er første gang der gennemføres kommunal rusmiddelundersøgelse for de 15-19 årige på ungdomsuddannelserne i Hjørring Kommune er den eneste mulighed for alderssvarende sammenligning og perspektivering, anvendelse af nationale rapporter. Disse er ikke direkte

sammenlignelige ift. Validitet, retorik i forhold til de stillede spørgsmål m.mv. med disse forbehold anvendes de dog til at perspektivere den empiri der fremgår af nærværende rusmiddelundersøgelse.
Ydermere er SSP Hjørrings egne kommunale Rusmiddelundersøgelser anvendt til sammenligning og perspektivering.

I nærværende rapport refereres til følgende nationale og kommunale undersøgelser:

Vedr. alkohol:
Den Nationale Sundhedsprofil 2017, fra Sundhedsstyrelsen. (Der er gennemført en undersøgelse i 2021 og offentliggøres i 2022).

Rusmiddelundersøgelse 2021, SSP Hjørring Kommune (9. årgang).

Ungeprofilundersøgelsen 2019/2020 – En repræsentativitetsundersøgelse. Udgivet af VIVE i 2021.

Tobak og nikotin:
Den Nationale Sundhedsprofil 2017, fra Sundhedsstyrelsen. (Der er gennemført en undersøgelse i 2021 og offentliggøres i 2022).

Kræftens Bekæmpelse, *Kilde: SIF. §RØG – en undersøgelse af tobak, adfærd og regler", dataindsamling primo 2021, upublicerede data.*

Ungeprofilundersøgelsen 2019/2020 – En repræsentativitetsundersøgelse. Udgivet af VIVE i 2021.

Illegale rusmidler:
Narkotikasituationen i Danmark, delrapport 1 (2020), fra Sundhedsstyrelsen.

Rusmiddelundersøgelse 2021, SSP Hjørring Kommune (9. årgang).

Rusmiddelundersøgelsen 2017, SSP Hjørring Kommune (9. årgang).

Ungeprofilundersøgelsen 2019/2020 – En repræsentativitetsundersøgelse. Udgivet af VIVE i 2021.

Sammenfatning

Energidrikke

Unge i alderen 15 – 17 år har et øget indtag af energidrikke, efter de har forladt grundskolen. Unge i alderen 15 – 17 år drikker lidt mere energidrikke end de 18 – 19-årige.

Alkohol

Unge i denne undersøgelse drikker mere alkohol end 9. årgang i 2021. Det kan tyde på at der sker et skift i mange af de unges alkoholvaner, når de forlader grundskolen. Unge i denne undersøgelse drikker alkohol svarende til et landsgennemsnit, måske lidt over gennemsnittet. Der er ikke den store forskel på indtag af alkohol mellem de 15 – 17 årige og de 18 – 19 årige.

Undersøgelsen viser, at unge, repræsenteret i undersøgelsen, tilsyneladende drikker sig fuld lidt oftere end landsgennemsnittet. Normaliteten må vurderes til at være, at unge i alderen 15-19 år drikker sig fuld 1-2 gange månedligt, måske lidt mere.

Data i undersøgelsen tyder på at der er lidt flere unge, repræsenteret i undersøgelsen, der ikke drikker, sammenlignet med et landsgennemsnit.

Snus og rygning

Data fra undersøgelsen viser, at flere unge i alderen 15 -17 år har et forbrug af tobak, end i 9. årgang.
Data fra undersøgelsen tyder på at unge i denne undersøgelse ryger lidt mere end i 9. årgang, men noget mindre end landsgennemsnittet for de 16 – 24 årige.

Det vurderes at unges snusforbrug for de 15 – 17 årige i denne undersøgelse, er på niveau med resten af Danmark.
Det vurderes at unges snusforbrug, for de 18 – 19 årige, i denne undersøgelse er lidt højere end landsgennemsnittet.

Stoffer

Hash:
Unge i undersøgelsen ligner et landsgennemsnit på forbruget af hash.
De lokale tal er lidt lavere end landsgennemsnit i de undersøgelser der er brugt til perspektivering, men de unge på 15-17 år i vores undersøgelse tilhører den lavere ende af målgrupperne i de undersøgelser vi sammenligner med.

Unge, i alderen 18 – 19 år, i undersøgelsen har et forbrug af hash der ligner et landsgennemsnit, måske lidt under et landsgennemsnit.

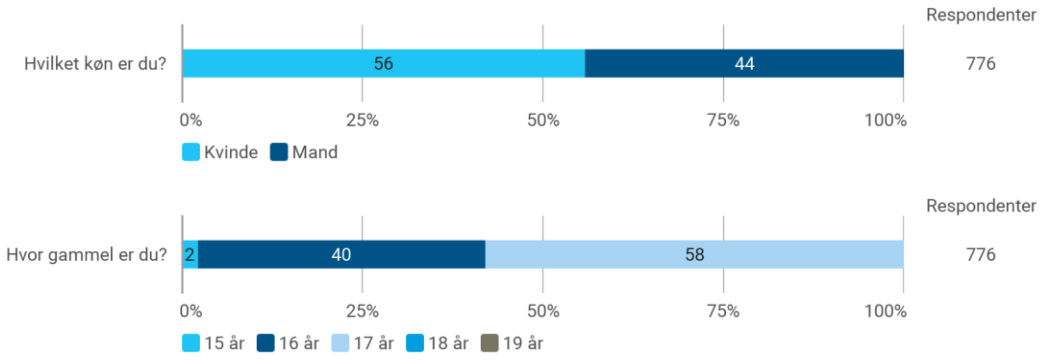
Andre stoffer:
Unge i alderen 15 -17 år i undersøgelsen, ligner et gennemsnit i Danmark, da forbruget af andre stoffer end hash er lidt lavere end sammenlignelige undersøgelser. Det skal med i vurderingen, at de unge i denne undersøgelse tilhører den yngre del af målgruppen i forhold til nationale undersøgelser brugt til perspektivering.

Data tyder på, at antal unge i alderen 18 -19 år i undersøgelsen, ligger lidt højere end landsgennemsnittet, i forhold til at have afprøvet andre illegale stoffer end hash.
Antallet af unge i undersøgelsen, der har et aktivt forbrug af andre illegale stoffer end hash, vurderes til at være på et niveau med landsgennemsnittet.

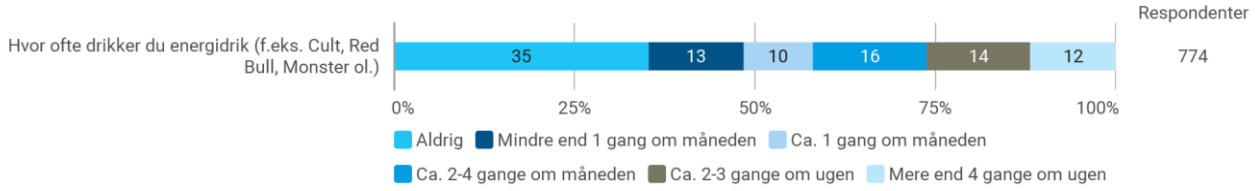
Risikoadfærd

Der ses en tæt sammenhæng i brugen af forskellige rusmidler. Unge der har et højt forbrug af et rusmiddel, har typisk også et højt forbrug af andre rusmidler. Det tyder på at det relativt set er en mindre andel af unge der indtager størstedelen af rusmidlerne og dermed udviser egentlig risikoadfærd. Dette er en kendt tendens fra rusmiddelundersøgelserne i grundskolen i årene 2011 – 2021.

Data for de 15 – 17 årige



Alkohol og energidrikke

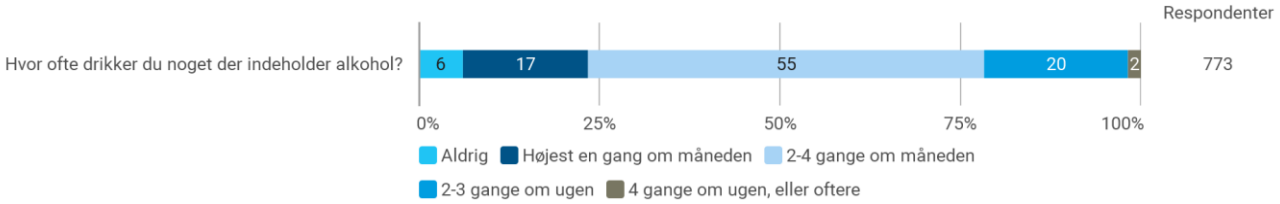


Vurdering:
Der sker en stigning i unges indtag af energidrikke, når de forlader grundskolen, især unge der drikker meget energidrik stiger.

Blandt de unge i denne undersøgelse drikker 42% energidrikke 2-4 gange om måneden.
26% drikker energidrikke 2-3 gange om ugen eller oftere.

Rusmiddelundersøgelse 2021, SSP Hjørring Kommune (9. årgang), (side 31):
33% drak energidrikke 2-4 gange om måneden eller oftere.
12% drak energidrikke 2-3 gange om ugen eller oftere.

Der findes ikke nogen national undersøgelse om unges indtag af energidrikke, vi har adgang til, den seneste er fra 2013 og derfor ikke aktuel som sammenligningsgrundlag.



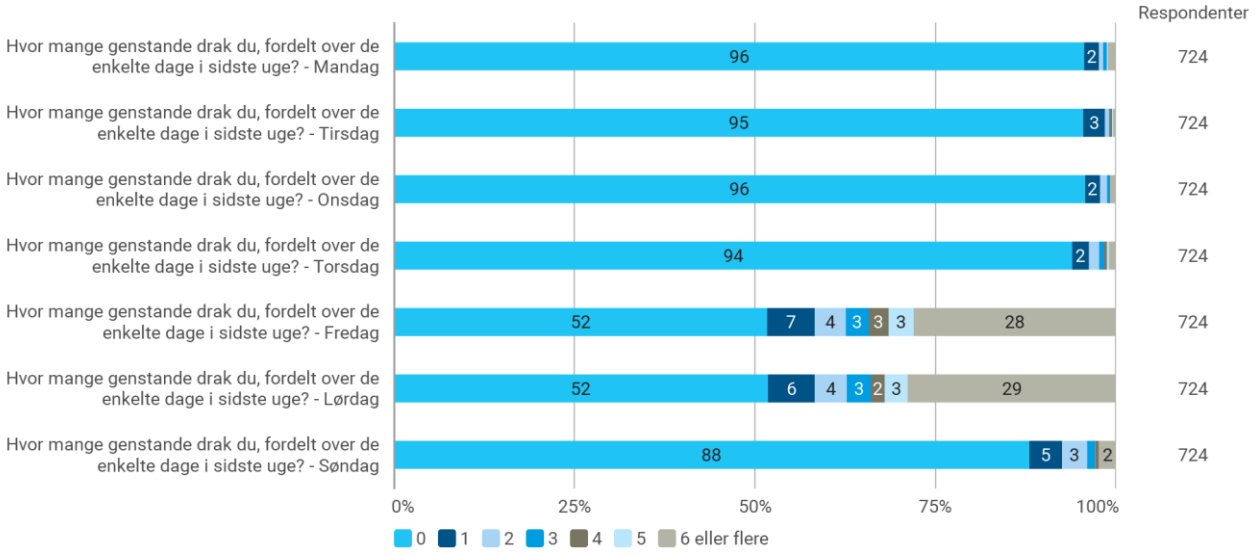
Vurdering:
Unge i denne undersøgelse drikker mere alkohol end 9. årgang i 2021. Det kan tyde på at der sker et skifte i mange af de unges alkoholvaner, når de forlader grundskolen.

Blandt unge i denne undersøgelse drikker 77% alkohol 2-4 gange om måneden eller oftere.
22% drikker alkohol 2-3 gange om ugen eller oftere.
Sammenlignet med Ungeprofilundersøgelsen, drikker lokale unge i alderen 15 – 17 år, muligvis lidt mere alkohol end et landsgennemsnit, når man tager alderen på de unge i undersøgelserne i betragtning.
6% drikker aldrig alkohol, hvilket er på niveau med landsgennemsnittet.

Rusmiddelundersøgelse 2021, SSP Hjørring Kommune (9. årgang), (Side 32):
53% af unge i 9. årgang drak alkohol 2-4 gange om måneden eller oftere.
4% drak alkohol 2-3 gange om ugen eller oftere.

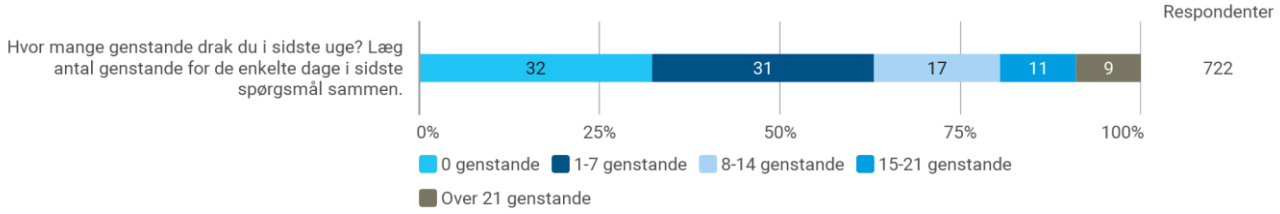
Ungeprofilundersøgelsen 2019/2020 – En repræsentativitetsundersøgelse. Udgivet af VIVE i 2021 (15 -22 år):
25% drikker alkohol 1-2 gange om ugen (side 89).
3,1% drikker alkohol 3 gange om ugen eller oftere (side 89).

9,1% drikker aldrig alkohol (side 89).



Vurdering:
Unge i alderen fra 15-17 år drikker primært alkohol på fredage og lørdage. Torsdag ligner de øvrige hverdage.

Rusmiddelundersøgelse 2021, SSP Hjørring Kommune (9. årgang), (side 32):
Samme tendens findes i SSP Rusmiddelundersøgelsen på 9. årgang.



Vurdering:
Denne undersøgelse:
29,8% af alle unge har drukket 0 genstande i sidste uge.
28,9% af alle unge har drukket 1-7 genstande i sidste uge.
8,4% af alle unge har drukket over 21 genstande i sidste uge.

Det tyder på at nogle flere unge i denne undersøgelse ikke drikker sammenholdt med Den Nationale Sundhedsprofil og mange flere der ikke drikker sammenholdt med Ungeprofilundersøgelsen. Begge sammenligningsundersøgelser er dog også lavet før Covid 19 nedlukninger i samfundet.

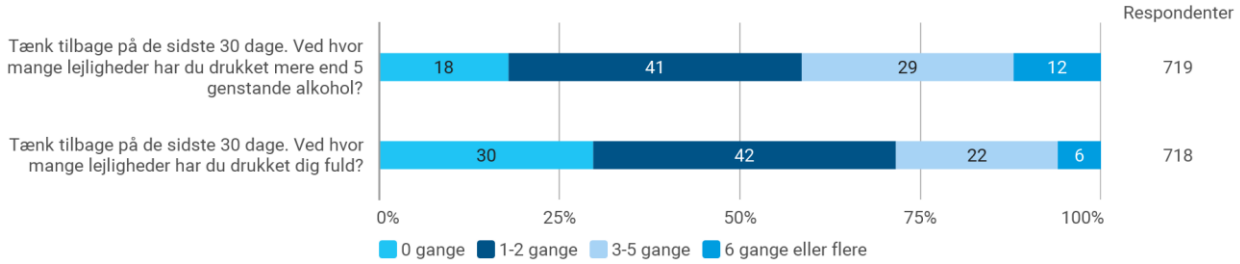
Det tyder på at lidt flere i denne undersøgelse drikker over de 21 genstande, sammenlignet med Den Nationale Sundhedsprofil, når man tager alderen i betragtning.
Sammenlignet med SSP Rusmiddelundersøgelsen for 9. årgang er der en del flere der drikker over de 21 genstande.

Den Nationale Sundhedsprofil 2017 (unge i alderen 16-24 år), (side 64):
17,3% af alle unge drak 0 genstande i sidste uge.
35,3% af alle unge drak 1-7 genstande i sidste uge.

8,2% af alle unge drak over 21 genstand i sidste uge.

Ungeprofilundersøgelsen 2019/2020 – En repræsentativitetsundersøgelse. Udgivet af VIVE i 2021 (15 – 22 år), (side 89):
9,1% drikker aldrig alkohol.
25% drikker 1-2 gange om ugen.
3,1% drikker 3 gange om ugen eller oftere.

Rusmiddelundersøgelse 2021, SSP Hjørring Kommune (9. årgang), (side 33):
42,8% af alle unge drak 0 genstande i sidste uge.
23% af alle unge drak 1-7 genstande i sidste uge.
1,6% af alle unge drak over 21 genstande i sidste uge.



Vurdering:
Denne undersøgelse:
38% af alle unge har drukket sig fuld 1-2 gange (5 genstande ved en lejlighed) inden for de sidste 30 dage.
27% af alle unge har drukket sig fuld 3-5 gange (5 genstande ved en lejlighed) inden for de sidste 30 dage.
76% af alle unge har drukket sig fuld inden for de sidste 30 dage.

Der er stor forskel på undersøgelserne. Vores undersøgelse viser at unge i vores lokalområde tilsyneladende drikker sig fuld lidt oftere. Normaliteten må vurderes til at være at unge i alderen 15- 17 år drikker sig fuld ca. 1-2 gange månedligt, måske lidt mere.

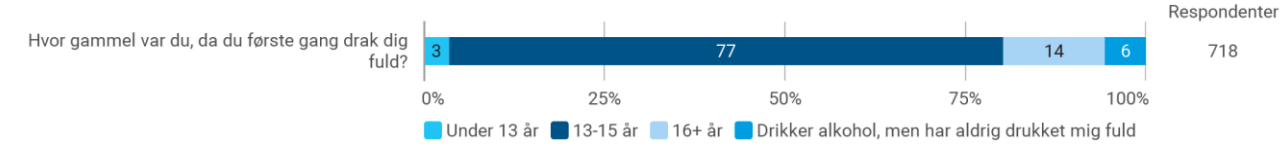
Rusmiddelundersøgelse 2021, SSP Hjørring Kommune (9. årgang), (side 33):
36,5% af alle unge har drukket sig fuld 1-2 gange (5 genstande ved en lejlighed) inden for de sidste 30 dage (side 33).
11% af alle unge har drukket sig fuld 3-5 gange (5 genstande ved en lejlighed) inden for de sidste 30 dage (side 33).

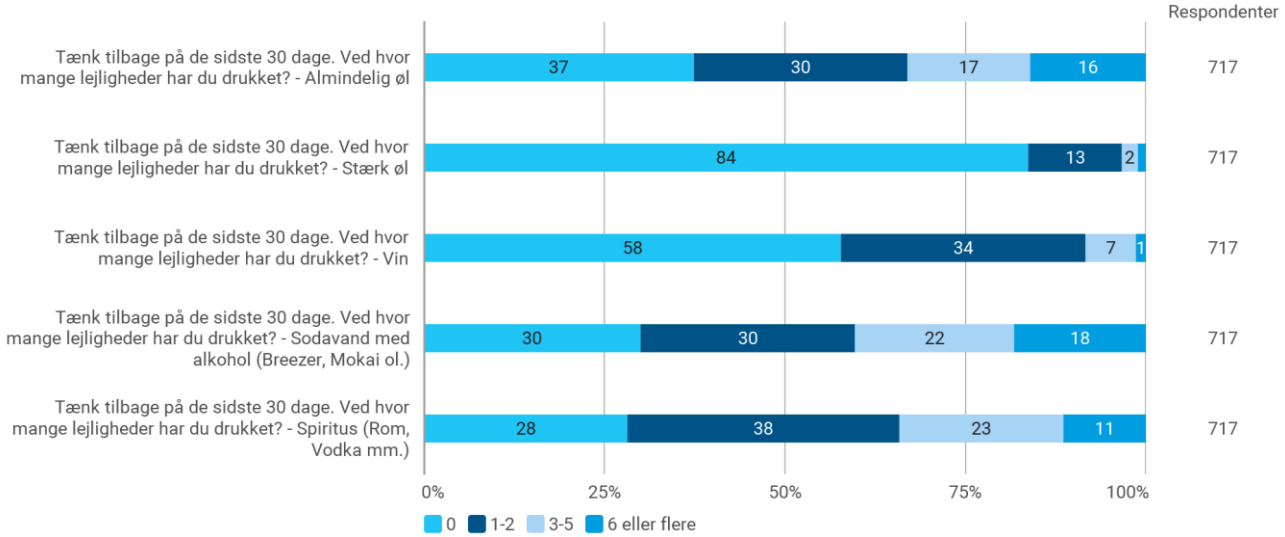
Ungeprofilundersøgelsen 2019/2020 – En repræsentativitetsundersøgelse. Udgivet af VIVE i 2021:
31% af alle unge (15-22 år) har drukket sig fuld 1-2 gange (5 genstande ved en lejlighed) inden for de sidste 30 dage. (side 90).
31% af alle unge (15-22 år) har drukket sig fuld 3-5 gange (5 genstande ved en lejlighed) inden for de sidste 30 dage. (side 90).

Den Nationale Sundhedsprofil 2017, fra Sundhedsstyrelsen. (Der er gennemført en undersøgelse i 2021 og offentliggøres i 2022):

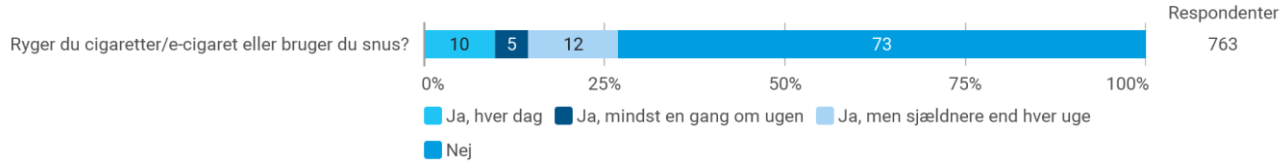
50,3% (16 – 24 år) af alle unge drikker jævnligt (hver måned) fem eller flere genstande ved

samme lejlighed (side 72).





Snus, rygning og euforiserende stoffer



Vurdering:
Det tyder på at væsentligt flere unge i alderen 15 -17 år har et forbrug af tobak, end i 9. årgang.

Det tyder på at de ca. 10% daglige rygere/e-cigaret og snus ligger lidt under et landsgennemsnit (se ungeprofilundersøgelsen). De 10% inkluderer både rygning, e-cigaret og snus, derfor under landsgennemsnittet. Til gengæld er der flere lokale unge der ikke ryger, men de 15 – 17 årige er også i den yngste ende af de sammenlignelige undersøgelser.

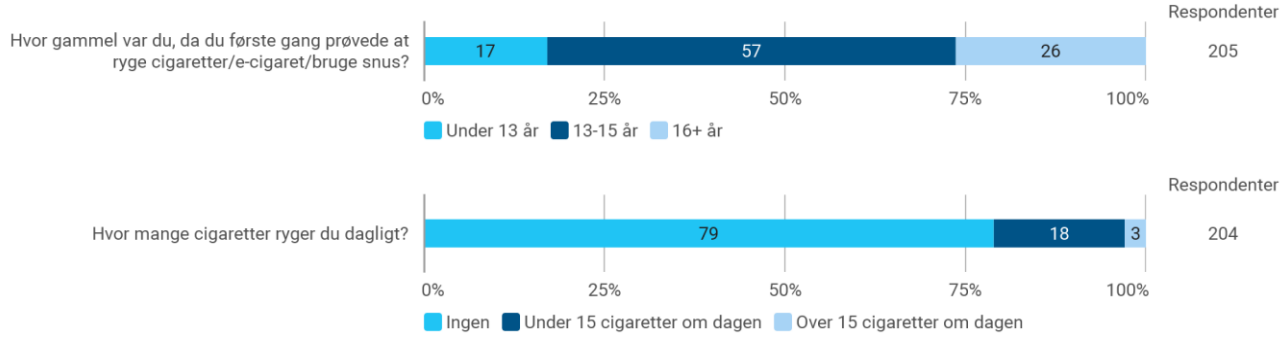
Den Nationale Sundhedsprofil viser lidt flere daglige rygere end denne undersøgelse og Ungeprofilundersøgelsen.

Den Nationale Sundhedsprofil 2017 (unge i alderen 16-24 år), (side 54):
62% ryger ikke.
15,6% ryger dagligt.

Ungeprofilundersøgelsen 2019/2020 – En repræsentativitetsundersøgelse. Udgivet af VIVE i 2021 (15-22 år):

9,7% ryger dagligt (side 88).
49% har aldrig røget (side 88).

Rusmiddelundersøgelse 2021, SSP Hjørring Kommune (9. årgang):
86% hverken ryger, bruger snus eller e-cigaret.
14% ryger, bruger snus eller e-cigaret
4% har et dagligt forbrug.



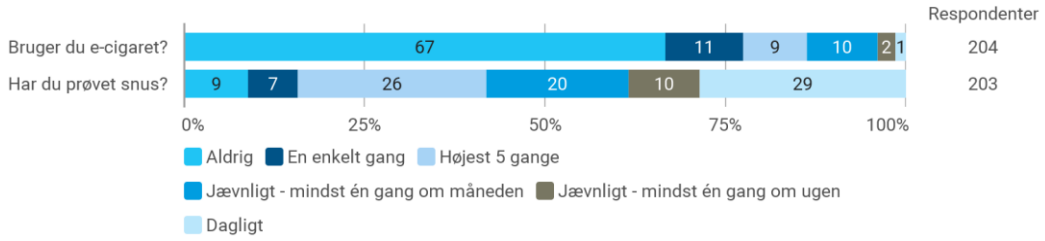
Vurdering:
Denne undersøgelse:
ca. 5,6% af alle unge ryger cigaretter dagligt.

Det tyder på at unge i denne undersøgelse ryger lidt mere end i 9. årgang, men noget mindre end de 16 – 24 årige generelt.

Den Nationale Sundhedsprofil 2017 (unge i alderen 16-24 år), (side 54):
15,6% af alle unge ryger dagligt.

Rusmiddelundersøgelse 2021, SSP Hjørring Kommune (9. årgang), (side 35):
3,5% af alle unge ryger dagligt.

Ungeprofilundersøgelsen 2019/2020 – En repræsentativitetsundersøgelse. Udgivet af VIVE i 2021 (15-22 år):
9,7% ryger dagligt (side 88).



Denne undersøgelse: Her ses at ca. 7,7% af alle unge i undersøgelsen bruger snus dagligt og at ca. 10% af alle unge bruger snus ugentligt.

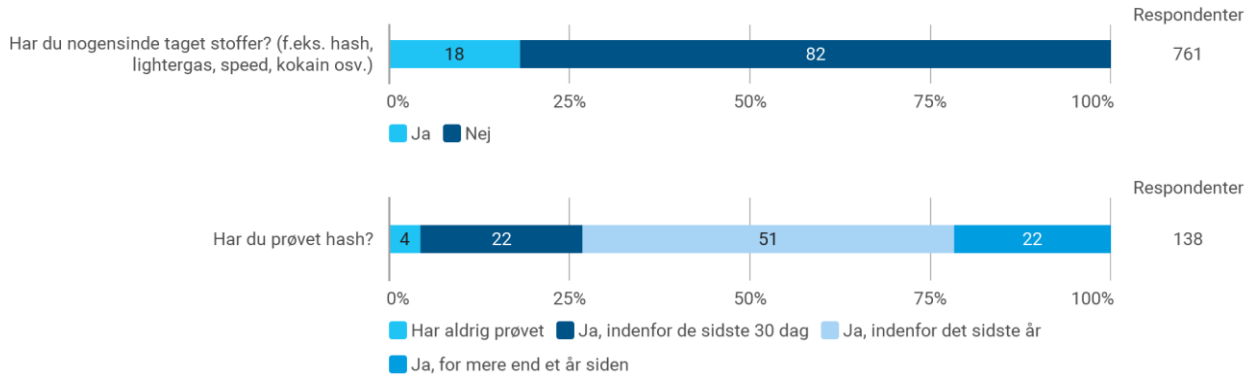
Vurdering:
Det vurderes at unges snusforbrug er på niveau med resten af Danmark, unge i denne undersøgelse har et lidt højere forbrug end landsgennemsnittet, men regner vi de unge med fra 9. årgang, hvoraf mange er 15 år, er forbruget af snus lokalt på niveau med et landsgennemsnit.

Kræftens Bekæmpelse, *Kilde: SIF. §RØG – en undersøgelse af tobak, adfærd og regler",*

dataindsamling primo 2021, upublicerede data (15 – 17 år):
Ca. 5,5% af alle unge bruger snus dagligt.
Ca. 10,5% af alle unge bruger snus jævnligt.

Ungeprofilundersøgelsen 2019/2020 – En repræsentativitetsundersøgelse. Udgivet af VIVE i 2021 (15-22 år):
7,7% bruger dagligt snus eller tyggetobak (side 89).

Rusmiddelundersøgelse 2021, SSP Hjørring Kommune (9. årgang), (side 36):
Ca. 2,5% af alle unge bruger snus dagligt.
Ca. 3,5% af alle unge bruger snus jævnligt.



Denne undersøgelse:
82% af alle unge har aldrig prøvet stoffer.
18% af alle unge har prøvet stoffer.
17,4% af alle unge har nogensinde brugt hash.
3,9% af alle unge har brugt hash indenfor den seneste måned.

Vurdering:
Det tyder på unge i vores lokalområde ligner et landsgennemsnit på forbruget af hash. De lokale tal er lidt lavere end landsgennemsnittene, men de unge på 15-17 år i vores undersøgelse tilhører den lavere ende af målgrupperne i de undersøgelser vi sammenligner med.

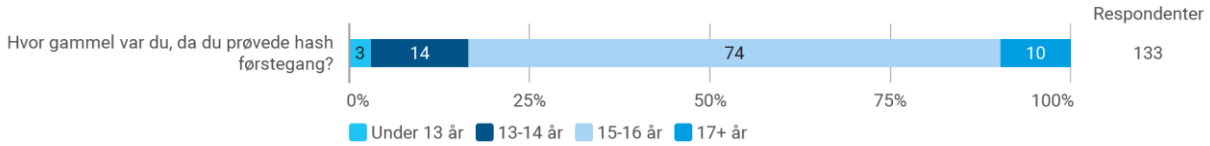
Narkotikasituationen i Danmark, delrapport 1 (2020), fra Sundhedsstyrelsen (16-24 år), (side 4):
41% af alle unge har nogensinde brugt hash.
7,8% af alle unge har brugt hash indenfor den seneste måned.

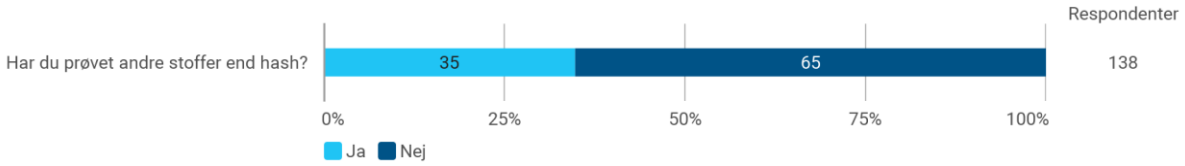
Ungeprofilundersøgelsen 2019/2020 – En repræsentativitetsundersøgelse. Udgivet af VIVE i 2021 (15-22 år), (side 91):
32,7% svarer at de nogensinde har prøvet at ryge hash

Rusmiddelundersøgelse 2021, SSP Hjørring Kommune (9. årgang), (side 36 og 37):
94% af alle unge har aldrig prøvet stoffer.
6% af alle unge har prøvet stoffer.
5,1% af alle unge har nogensinde brugt hash.
1% har brugt hash indenfor den seneste måned.

Rusmiddelundersøgelsen 2017, SSP Hjørring Kommune (9. årgang), (side 20):
85% af alle unge har aldrig prøvet stoffer.
15% af alle unge har prøvet stoffer.

14,1% af alle unge har af alle unge har nogensinde brugt hash.
4,8% af alle unge har brugt hash indenfor den seneste måned.





Denne undersøgelse:
6,3% af alle unge i denne undersøgelse har prøvet andre stoffer end hash.

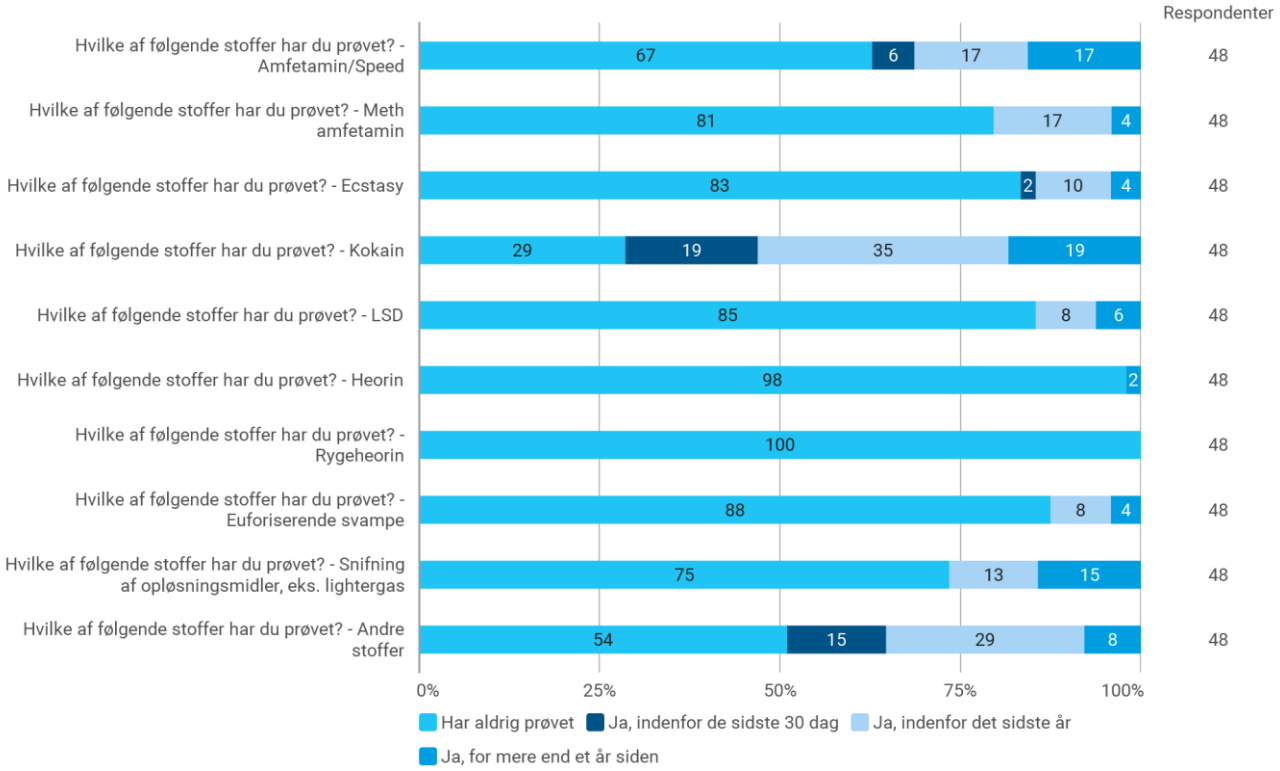
Vurdering:
Det tyder på at unge i alderen 15 -17 år i vores lokalområde, ligner et gennemsnit i Danmark, da forbruget af andre stoffer end hash er lidt lavere end sammenlignelige undersøgelser. Det skal med i vurderingen, at de unge i denne undersøgelse tilhører den yngre del af målgruppen i de sammenlignelige undersøgelser.

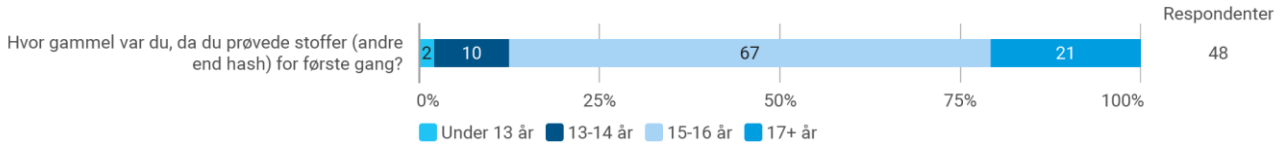
Narkotikasituationen i Danmark, delrapport 1 (2020), fra Sundhedsstyrelsen (16-24 år):
10,6% af alle unge har nogensinde prøvet andre stoffer end hash (side 5)

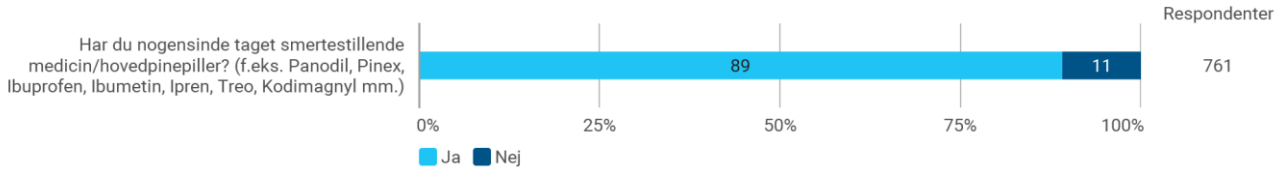
Ungeprofilundersøgelsen 2019/2020 – En repræsentativitetsundersøgelse. Udgivet af VIVE i 2021 (15-22 år), (side 92):
7,8% af alle unge svarer ja til spørgsmålet: Har du nogensinde prøvet at tage andre stoffer end hash, fx amfetamin, kokain, MDMA/ecstasy eller lignende?

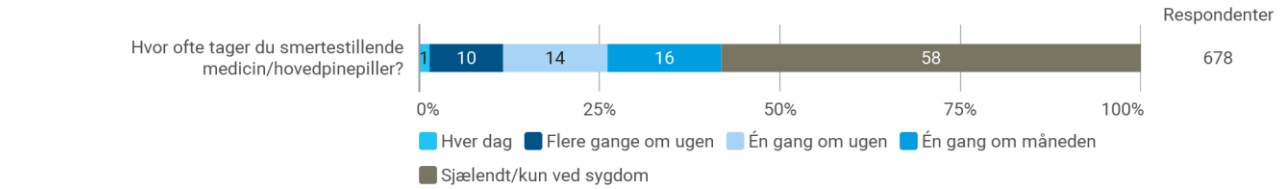
Rusmiddelundersøgelse 2021, SSP Hjørring Kommune (9. årgang):
3% af alle unge i undersøgelsen har nogensinde prøvet andre stoffer ens hash (side 36).

Rusmiddelundersøgelsen 2017, SSP Hjørring Kommune (9. årgang):
4% af alle unge i undersøgelsen har nogensinde prøvet andre stoffer ens hash (side 20).

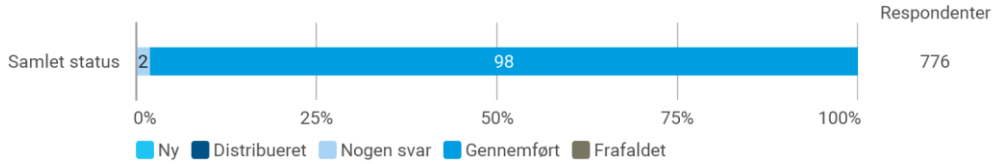






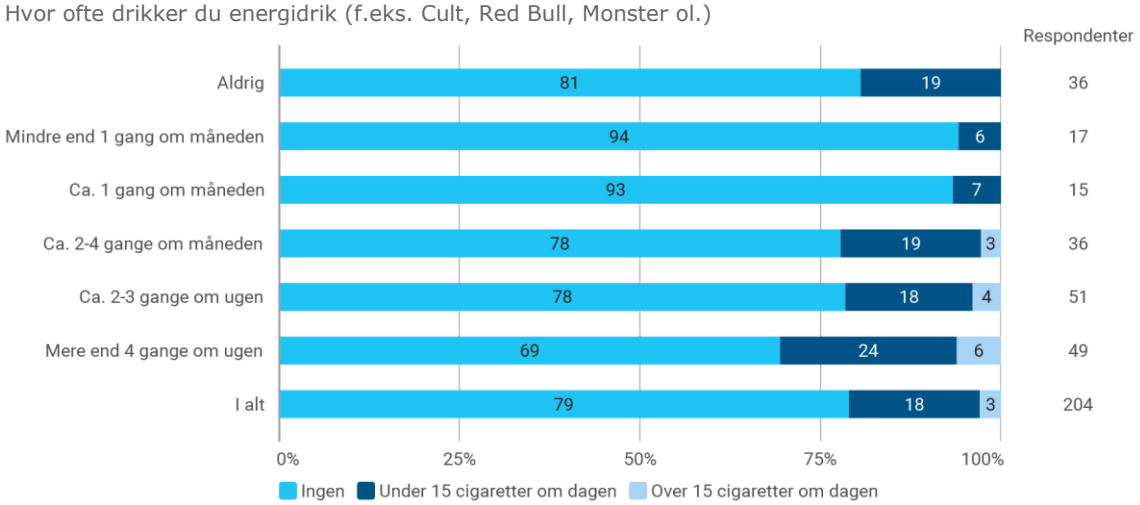


Vurdering:
Der findes ikke nogen national undersøgelse på unges brug af håndkøbsmedicin, som vi har kunne finde som sammenligningsgrundlag.



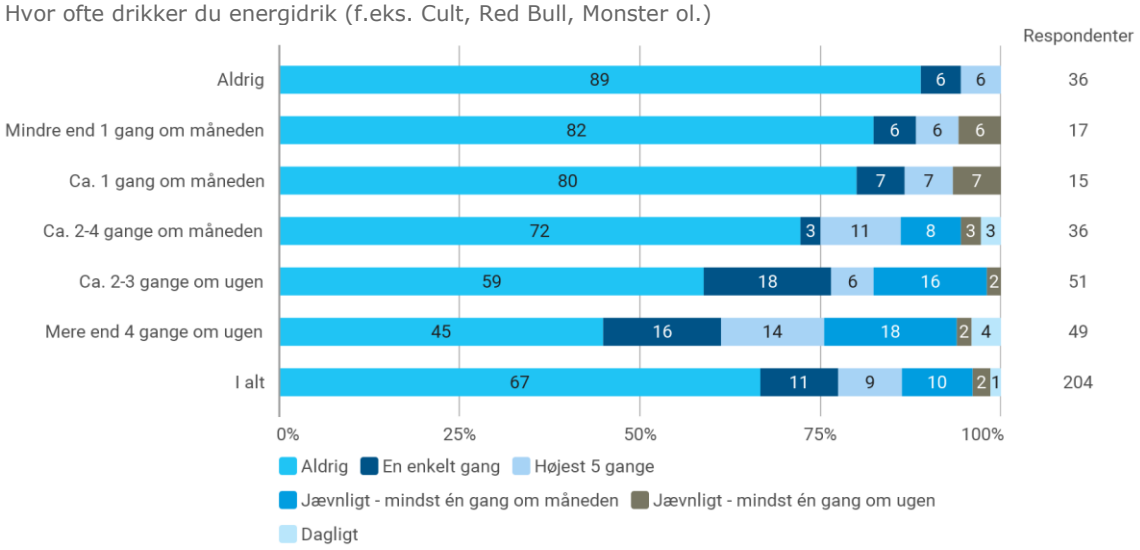
Risikoadfærd

Hvor mange cigaretter ryger du dagligt?
Krydset med: Hvor ofte drikker du energidrik (f.eks. Cult, Red Bull, Monster ol.)



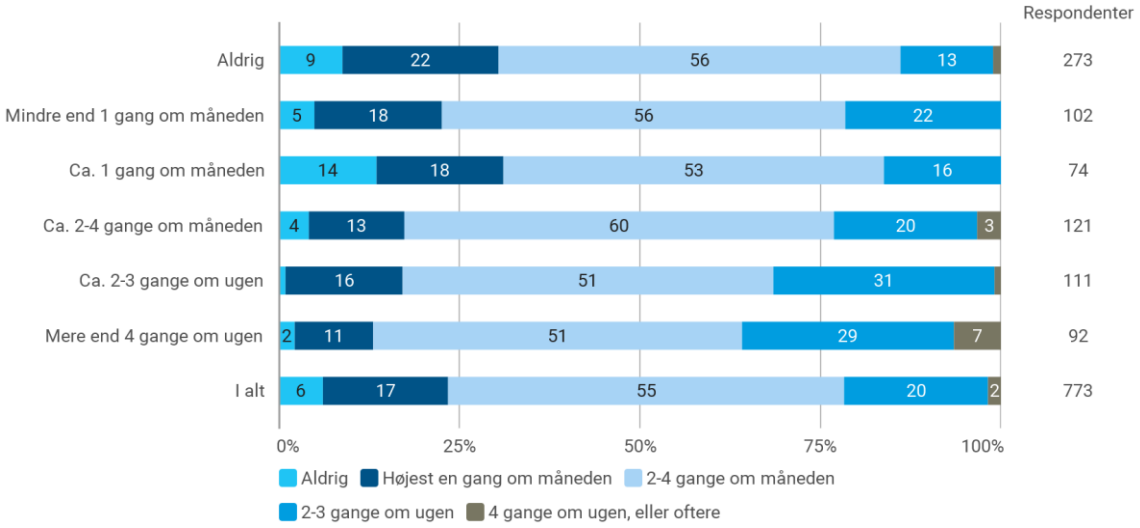
Vurdering:
Der ses en svag tendens i sammenhængen mellem rygning og indtag af energidrikke. Sammenhængen var tydeligere i SSP rusmiddelundersøgelsen på 9. årgang i 2021.

Bruger du e-cigaret?
Krydset med: Hvor ofte drikker du energidrik (f.eks. Cult, Red Bull, Monster ol.)



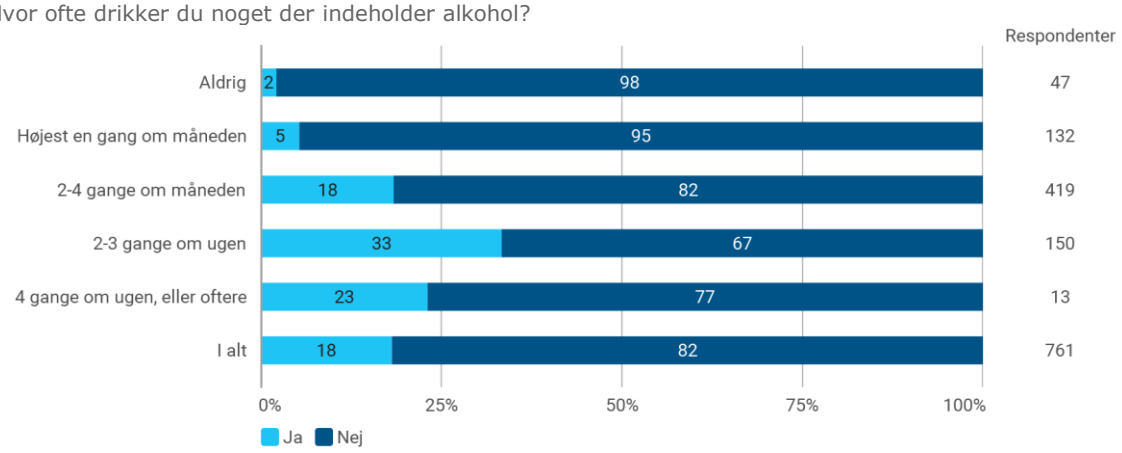
Vurdering:
Her ses i lighed med rusmiddelundersøgelsen på 9. årgang i 2021, at der er en sammenhæng i forbruget af energidrikke og brugen af e-cigaret. Blandt unge der drikker energidrikke mere end 4 gange om ugen, har over halvdelen prøvet at ryge e- cigaret.

Hvor ofte drikker du noget der indeholder alkohol?
Krydset med: Hvor ofte drikker du energidrik (f.eks. Cult, Red Bull, Monster ol.)



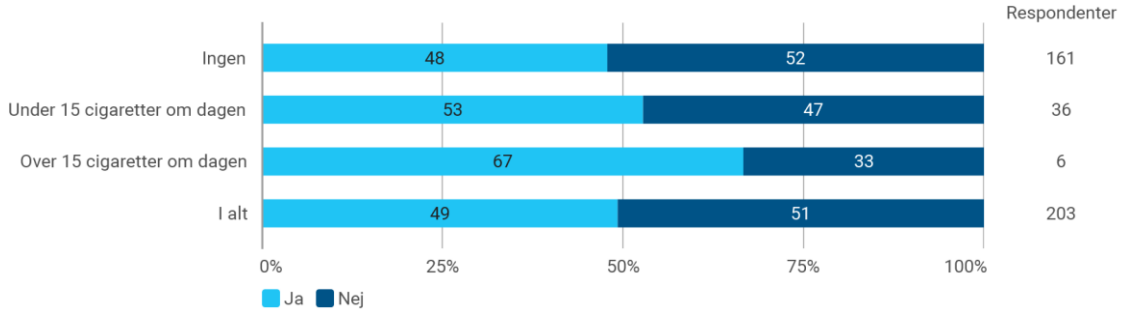
Vurdering:
Her ses i lighed med rusmiddelundersøgelsen på 9. årgang i 2021, at der er en sammenhæng i forbruget af energidrikke og brugen af alkohol. Blandt unge der drikker energidrikke mere end 4 gange om ugen, finder vi også det største ugentlige alkoholforbrug.

Har du nogensinde taget stoffer? (f.eks. hash, lightergas, speed, kokain osv.)
Krydset med: Hvor ofte drikker du noget der indeholder alkohol?



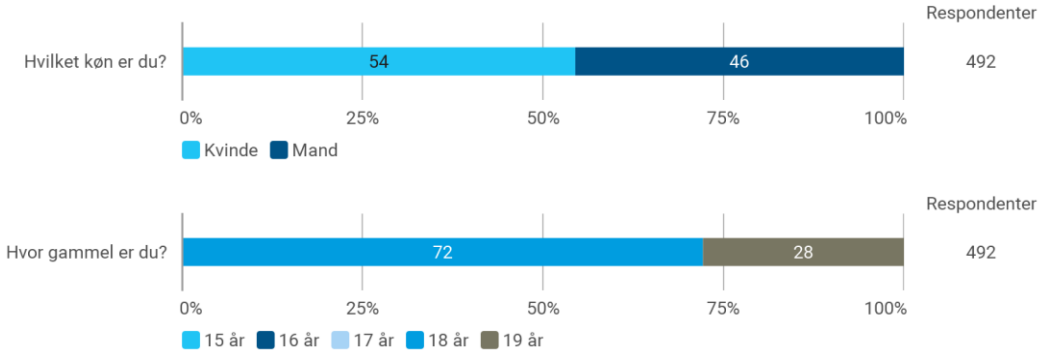
Vurdering:
Her ses vi at i lighed med rusmiddelundersøgelsen i 9. årgang i 2021, at der er en tydelig sammenhæng mellem højt indtag af alkohol samt indtage af illegale rusmidler/stoffer.
Unge der drikker 2-3 gange ugentligt samt 4 gange om ugen, eller oftere, findes en overrepræsentation af unge der har prøvet stoffer.
Interessant er også at vi kan sige med ret stor sikkerhed, at unge der ikke drikker alkohol, heller ikke eksperimenterer med stoffer.

Har du nogensinde taget stoffer? (f.eks. hash, lightergas, speed, kokain osv.)
Krydset med: Hvor mange cigaretter ryger du dagligt?

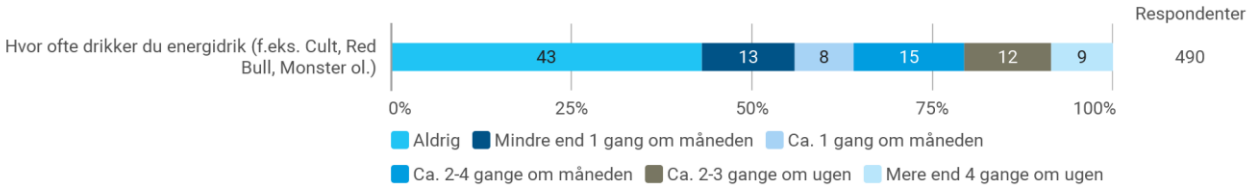


Vurdering:
Her ser vi en sammenhæng der viser at unge der ryger mange cigaretter har en stor overrepræsentation i forbrug af stoffer. Ca. halvdelen af de unge der svarer at de ryger cigaretter, har prøvet at tage stoffer. Af den samlede mængde unge der har deltaget, er det 18% der har prøvet stoffer, altså en ret stor overrepræsentation.

Data for de 18 – 19 årige



Alkohol og energidrikke

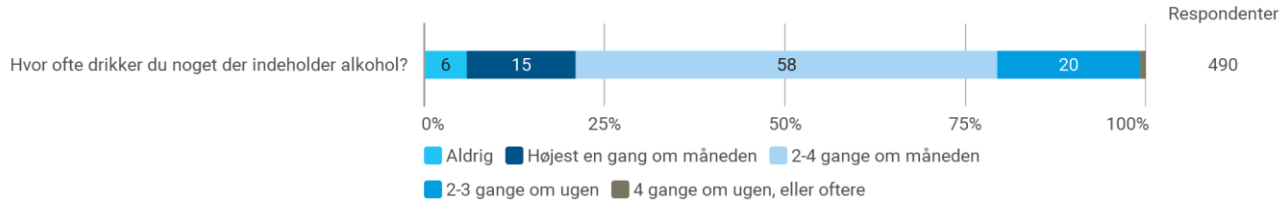


Vurdering:
Unge i alderen 18 -19 år drikker lidt mindre energidrikke end de 15 – 17 årige.

Blandt de unge i denne undersøgelse drikker 36% energidrikke 2-4 gange om måneden.
21% drikker energidrikke 2-3 gange om ugen eller oftere.

Rusmiddelundersøgelse 2021, SSP Hjørring Kommune (9. årgang), (side 31):
33% drak energidrikke 2-4 gange om måneden eller oftere.
12% drak energidrikke 2-3 gange om ugen eller oftere.

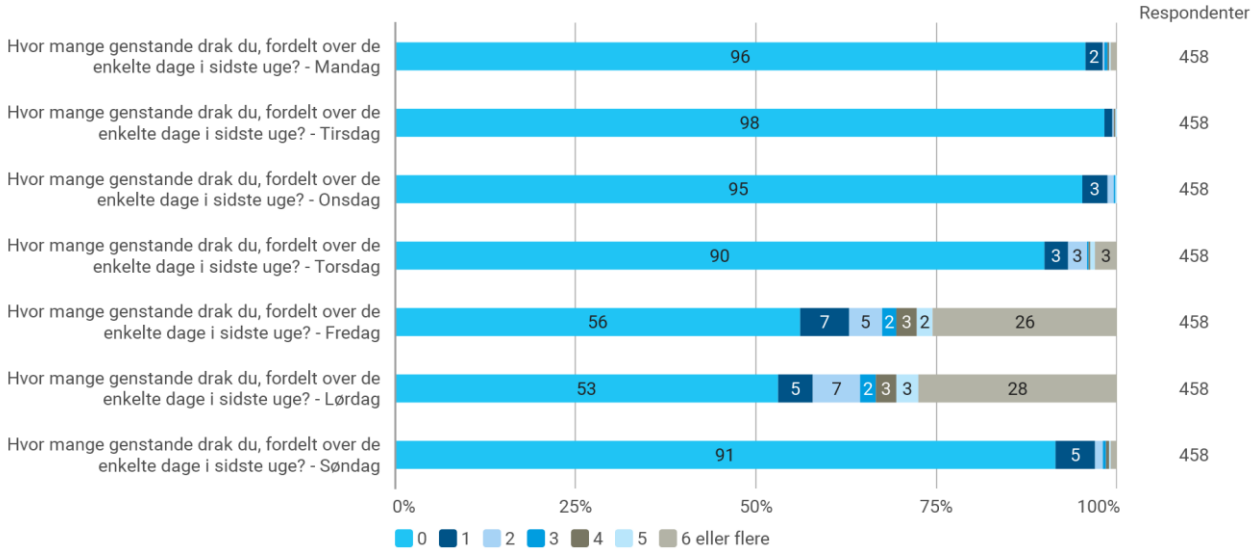
Der findes ikke nogen national undersøgelse om unges indtag af energidrikke, vi har kunne finde, den seneste er fra 2013 og derfor ikke aktuel som sammenligningsgrundlag.



Vurdering:
Blandt unge i denne undersøgelse drikker 79% alkohol 2-4 gange om måneden eller oftere.
21% drikker alkohol 2-3 gange om ugen eller oftere.
Sammenlignet med Ungeprofilundersøgelsen, drikker lokale unge i alderen 18 – 19 år, alkohol i mængder der svarer til et landsgennemsnit, når man tager alderen på de unge i undersøgelserne i betragtning.

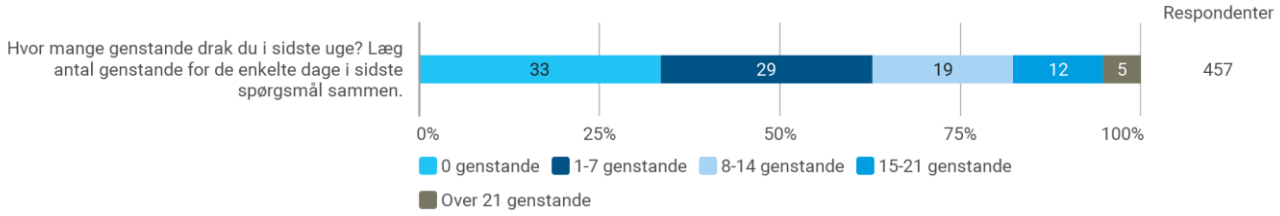
Rusmiddelundersøgelse 2021, SSP Hjørring Kommune (9. årgang), (Side 32):
53% af unge i 9. årgang drak alkohol 2-4 gange om måneden eller oftere.
4% drak alkohol 2-3 gange om ugen eller oftere.

Ungeprofilundersøgelsen 2019/2020 – En repræsentativitetsundersøgelse. Udgivet af VIVE i 2021:
25% drikker alkohol 1-2 gange om ugen (side 89).
3,1% drikker alkohol 3 gange om ugen eller oftere (side 89).



Vurdering:
Unge i alderen fra 18 - 19 år drikker primært alkohol på fredage og lørdage. Torsdag ligner næsten de øvrige hverdage. Der er et lignende mønster blandt de 15 – 17 årige i denne undersøgelse.

Rusmiddelundersøgelse 2021, SSP Hjørring Kommune (9. årgang), (side 32):
Samme tendens findes i SSP Rusmiddelundersøgelsen på 9. årgang.



Vurdering:
Denne undersøgelse:
30,7% af alle unge har drukket 0 genstande i sidste uge.
27% af alle unge har drukket 1-7 genstande i sidste uge.
4,6% af alle unge har drukket over 21 genstande i sidste uge.

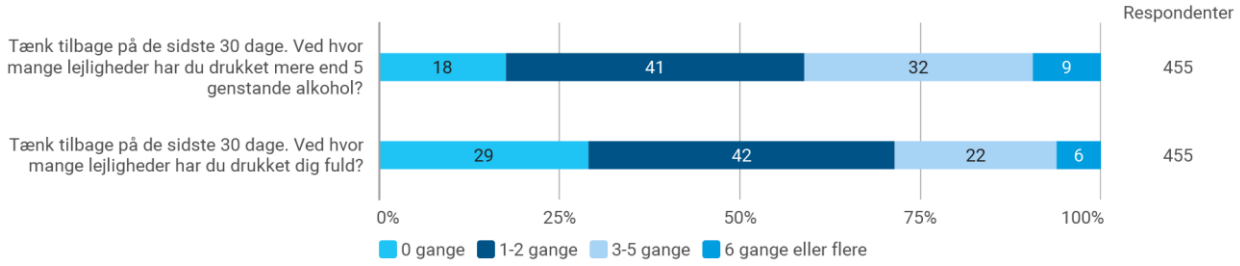
Det tyder på at nogle flere unge i denne undersøgelse ikke drikker sammenholdt med Den Nationale Sundhedsprofil og mange flere der ikke drikker, sammenholdt med Ungeprofilundersøgelsen. Begge sammenligningsundersøgelser er dog også lavet før massive Covid 19 nedlukninger i samfundet.

Det tyder på at lidt færre i denne undersøgelse drikker over de 21 genstande, sammenlignet med Den Nationale Sundhedsprofil, men man skal dog tage alderen i betragtning, samt muligvis Covid 19 nedlukninger.
Sammenlignet med SSP Rusmiddelundersøgelsen for 9. årgang er der en del flere der drikker over de 21 genstande.

Den Nationale Sundhedsprofil 2017 (unge i alderen 16-24 år), (side 64):
17,3% af alle unge drak 0 genstande i sidste uge.
35,3% af alle unge drak 1-7 genstande i sidste uge.
8,2% af alle unge drak over 21 genstand i sidste uge.

Ungeprofilundersøgelsen 2019/2020 – En repræsentativitetsundersøgelse. Udgivet af VIVE i 2021 (15 – 22 år), (side 89):
9,1% drikker aldrig alkohol.
25% drikker 1-2 gange om ugen.
3,1% drikker 3 gange om ugen eller oftere.

Rusmiddelundersøgelse 2021, SSP Hjørring Kommune (9. årgang), (side 33):
42,8% af alle unge drak 0 genstande i sidste uge.
23% af alle unge drak 1-7 genstande i sidste uge.
1,6% af alle unge drak over 21 genstande i sidste uge.



Vurdering:
Denne undersøgelse:
38% af alle unge har drukket sig fuld 1-2 gange (5 genstande ved en lejlighed) inden for de sidste 30 dage.
29,7% af alle unge har drukket sig fuld 3-5 gange (5 genstande ved en lejlighed)

inden for de sidste 30 dage.
76% af alle unge har drukket sig fuld inden for de sidste 30 dage.

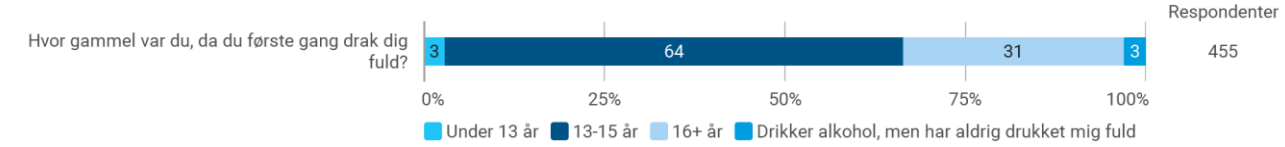
Der er stor forskel på undersøgelserne. Vores undersøgelse viser at unge i vores lokalområde tilsyneladende drikker sig fuld lidt oftere. Normaliteten må vurderes til at være at unge i alderen 18- 19 år drikker sig fuld 1-2 gange månedligt, måske lidt mere.
Der er ikke den store forskel på de 15 – 17 åriges og de 18 – 19 åriges alkoholforbrug lokalt. Måske kan Covid 19 nedlukninger være en medvirkende faktor her.

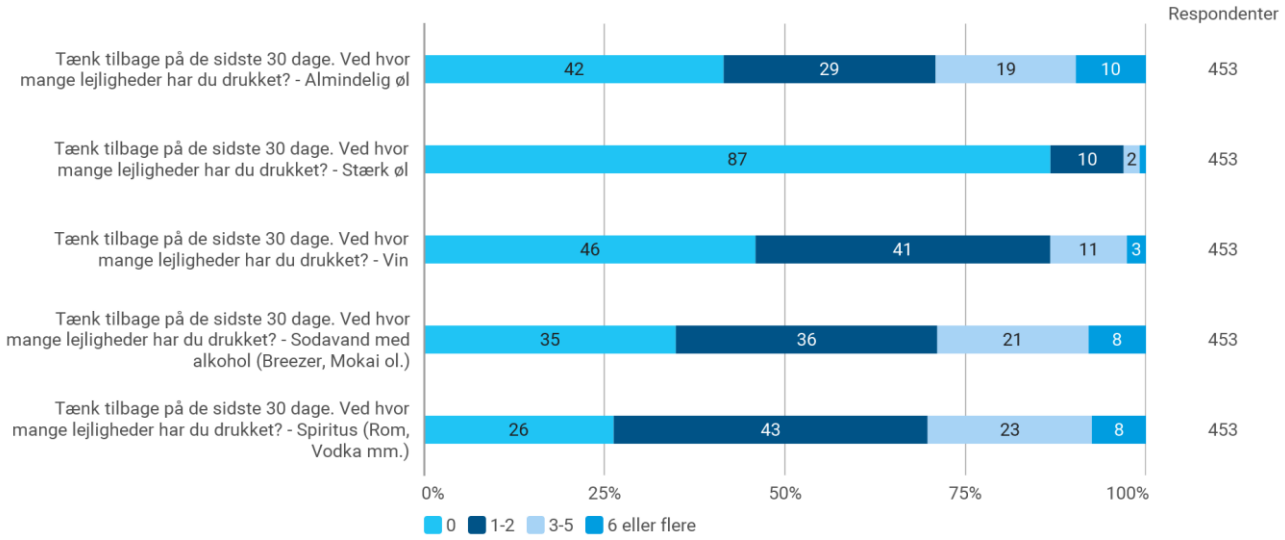
Rusmiddelundersøgelse 2021, SSP Hjørring Kommune (9. årgang), (side 33):
36,5% af alle unge har drukket sig fuld 1-2 gange (5 genstande ved en lejlighed) inden for de sidste 30 dage (side 33).
11% af alle unge har drukket sig fuld 3-5 gange (5 genstande ved en lejlighed) inden for de sidste 30 dage (side 33).

Ungeprofilundersøgelsen 2019/2020 – En repræsentativitetsundersøgelse. Udgivet af VIVE i 2021:
31% af alle unge (15-22 år) har drukket sig fuld 1-2 gange (5 genstande ved en lejlighed) inden for de sidste 30 dage. (side 90).
31% af alle unge (15-22 år) har drukket sig fuld 3-5 gange (5 genstande ved en lejlighed) inden for de sidste 30 dage. (side 90).

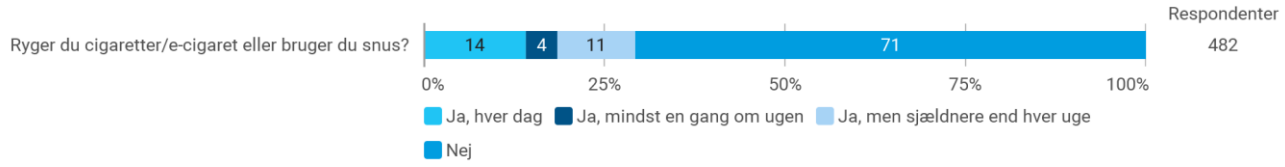
Den Nationale Sundhedsprofil 2017, fra Sundhedsstyrelsen. (Der er gennemført en undersøgelse i 2021 og offentliggøres i 2022):

50,3% (16 – 24 år) af alle unge drikker jævnligt (hver måned) fem eller flere genstande ved samme lejlighed (side 72).





Snus, rygning og euforiserende stoffer

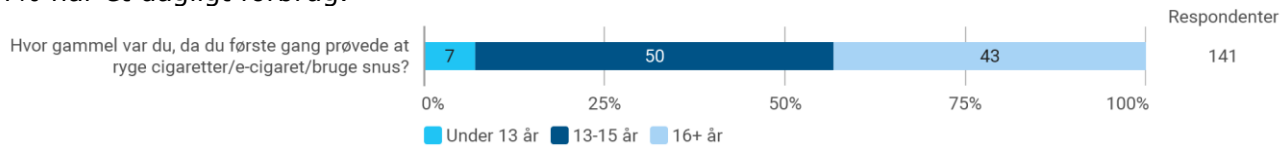


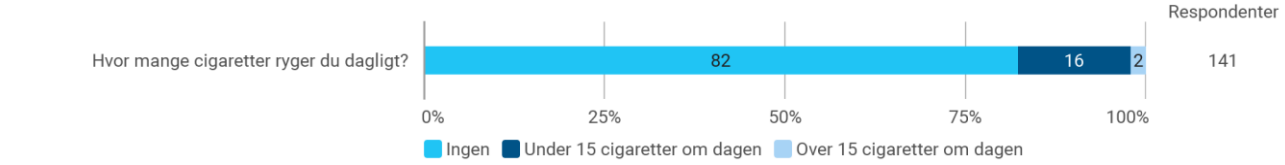
Vurdering:
Det tyder på at ca. 14% daglige rygere/e-cigaret og snus ligger cirka på et landsgennemsnit (se ungeprofilundersøgelsen). De 14% inkluderer både rygning, e-cigaret og snus, derfor under landsgennemsnittet. Til gengæld er der flere lokale unge der ikke ryger.
Den Nationale Sundhedsprofil viser lidt flere daglige rygere end vores undersøgelse samt Ungeprofilundersøgelsen.

Den Nationale Sundhedsprofil 2017 (unge i alderen 16-24 år), (side 54):
62% ryger ikke.
15,6% ryger dagligt.

Ungeprofilundersøgelsen 2019/2020 – En repræsentativitetsundersøgelse. Udgivet af VIVE i 2021 (15-22 år):
9,7% ryger dagligt (side 88).
49% har aldrig røget (side 88).

Rusmiddelundersøgelse 2021, SSP Hjørring Kommune (9. årgang):
86% hverken ryger, bruger snus eller e-cigaret.
14% ryger, bruger snus eller e-cigaret
4% har et dagligt forbrug.





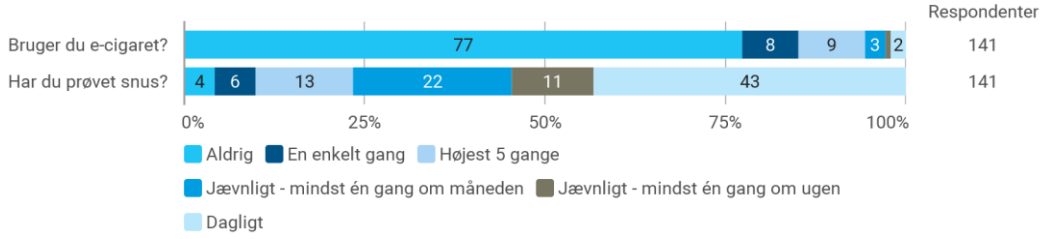
Vurdering:
Denne undersøgelse:
ca. 5,2% af alle unge ryger cigaretter dagligt.

Det tyder på at unge i denne undersøgelse ryger noget mindre end de 16 – 24 årige generelt i Danmark.

Den Nationale Sundhedsprofil 2017 (unge i alderen 16-24 år), (side 54):
15,6% af alle unge ryger dagligt.

Rusmiddelundersøgelse 2021, SSP Hjørring Kommune (9. årgang), (side 35):
3,5% af alle unge ryger dagligt.

Ungeprofilundersøgelsen 2019/2020 – En repræsentativitetsundersøgelse. Udgivet af VIVE i 2021 (15-22 år):
9,7% af alle unge ryger dagligt (side 88).



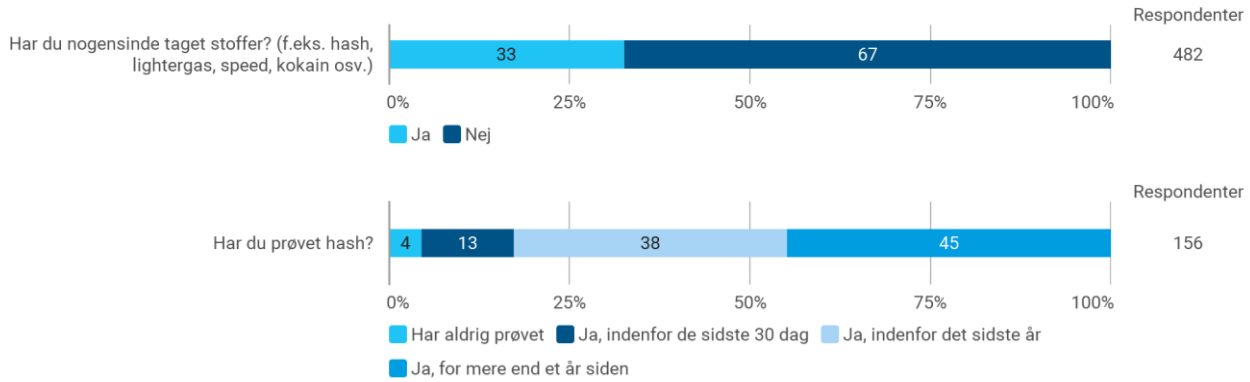
Denne undersøgelse: Her ses at ca. 12,5% af alle unge i undersøgelsen bruger snus dagligt og at ca. 15,8% af alle unge bruger snus ugentligt.

Vurdering:
Det vurderes at lokale unges snusforbrug i alderen 18 – 19 år, er lidt over gennemsnittet i Danmark, unge i denne undersøgelse har et lidt højere forbrug end landsgennemsnittet.

Kræftens Bekæmpelse, *Kilde: SIF. §RØG – en undersøgelse af tobak, adfærd og regler", dataindsamling primo 2021, upublicerede data (15 – 17 år):*
Ca. 5,5% af alle unge bruger snus dagligt.
Ca. 10,5% af alle unge bruger snus jævnligt.

Ungeprofilundersøgelsen 2019/2020 – En repræsentativitetsundersøgelse. Udgivet af VIVE i 2021 (15-22 år):
7,7% bruger dagligt snus eller tyggetobak (side 89).

Rusmiddelundersøgelse 2021, SSP Hjørring Kommune (9. årgang), (side 36):
Ca. 2,5% af alle unge bruger snus dagligt.
Ca. 3,5% af alle unge bruger snus jævnligt.



Denne undersøgelse:
67% af alle unge har aldrig prøvet stoffer.
33% af alle unge har prøvet stoffer.
31% af alle unge har nogensinde brugt hash.
4,2% af alle unge har brugt hash indenfor den seneste måned.

Vurdering:

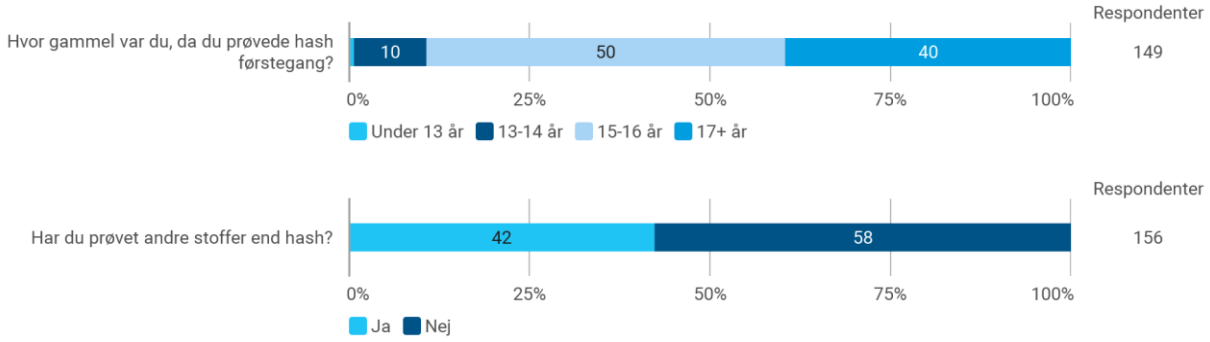
Det tyder på unge i alderen 18 – 19 år i vores lokalområde, har et forbrug af hash der ligner et landsgennemsnit, måske lidt under et landsgennemsnit.

Narkotikasituationen i Danmark, delrapport 1 (2020), fra Sundhedsstyrelsen (16-24 år), (side 4):
41% af alle unge har nogensinde brugt hash.
7,8% af alle unge har brugt hash indenfor den seneste måned.

Ungeprofilundersøgelsen 2019/2020 – En repræsentativitetsundersøgelse. Udgivet af VIVE i 2021 (15-22 år), (side 91):
32,7% svarer at de nogensinde har prøvet at ryge hash

Rusmiddelundersøgelse 2021, SSP Hjørring Kommune (9. årgang), (side 36 og 37):
94% af alle unge har aldrig prøvet stoffer.
6% af alle unge har prøvet stoffer.
5,1% af alle unge har nogensinde brugt hash.
1% har brugt hash indenfor den seneste måned.

Rusmiddelundersøgelsen 2017, SSP Hjørring Kommune (9. årgang), (side 20):
85% af alle unge har aldrig prøvet stoffer.
15% af alle unge har prøvet stoffer.
14,1% af alle unge har af alle unge har nogensinde brugt hash.
4,8% af alle unge har brugt hash indenfor den seneste måned.



Denne undersøgelse:
13,6% af alle unge i denne undersøgelse har prøvet andre stoffer end hash.
1,9% af alle unge har brugt kokain, den seneste måned.
3,1% af alle unge har indtaget andre stoffer end hash, den seneste måned.

Vurdering:
Det tyder på at unge i alderen 18 -19 år i vores lokalområde, har en lidt højere frekvens i forhold til at have afprøvet andre illegale stoffer end hash.
Antallet af unge i lokalområdet der har et aktivt forbrug af andre illegale stoffer end hash, vurderes til at være på et niveau med landsgennemsnittet.

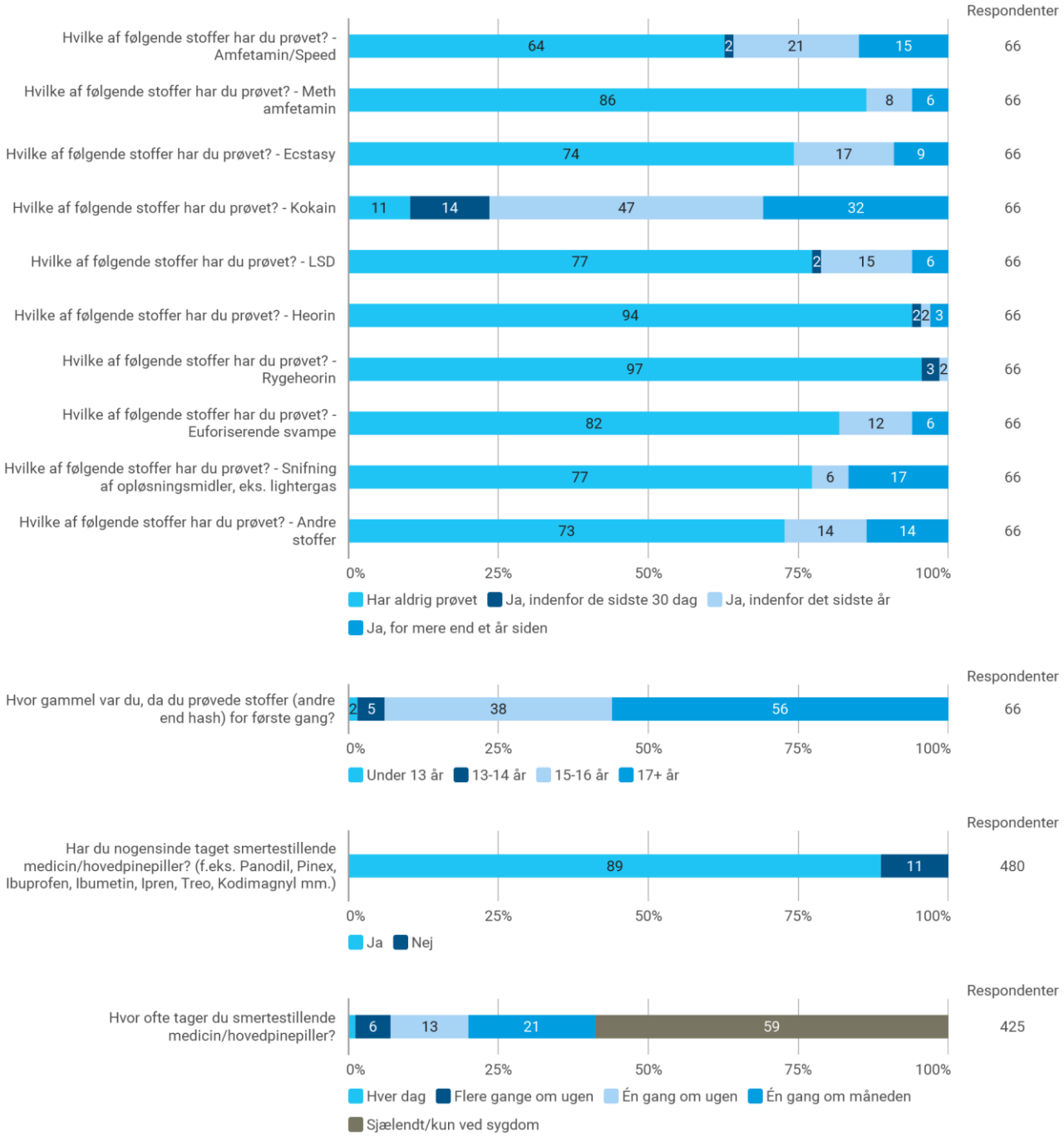
Narkotikasituationen i Danmark, delrapport 1 (2020), fra Sundhedsstyrelsen (16-24 år), (side 5):
10,6% af alle unge har nogensinde prøvet andre stoffer end hash.
2,8% af alle unge har brugt andre illegale stoffer end hash, indenfor den seneste måned.

Ungeprofilundersøgelsen 2019/2020 – En repræsentativitetsundersøgelse. Udgivet af VIVE i 2021 (15-22 år), (side 92):

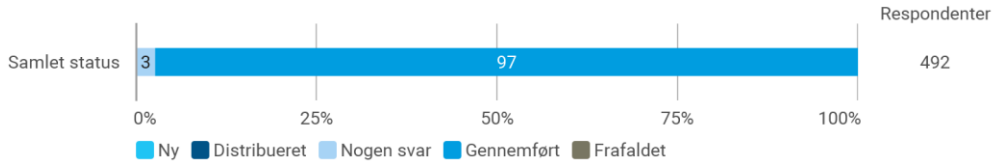
7,8% af alle unge svarer ja til spørgsmålet: Har du nogensinde prøvet at tage andre stoffer end hash, fx amfetamin, kokain, MDMA/ecstasy eller lignende?

Rusmiddelundersøgelse 2021, SSP Hjørring Kommune (9. årgang):
3% af alle unge i undersøgelsen har nogensinde prøvet andre stoffer ens hash (side 36).

Rusmiddelundersøgelsen 2017, SSP Hjørring Kommune (9. årgang):
4% af alle unge i undersøgelsen har nogensinde prøvet andre stoffer ens hash (side 20).

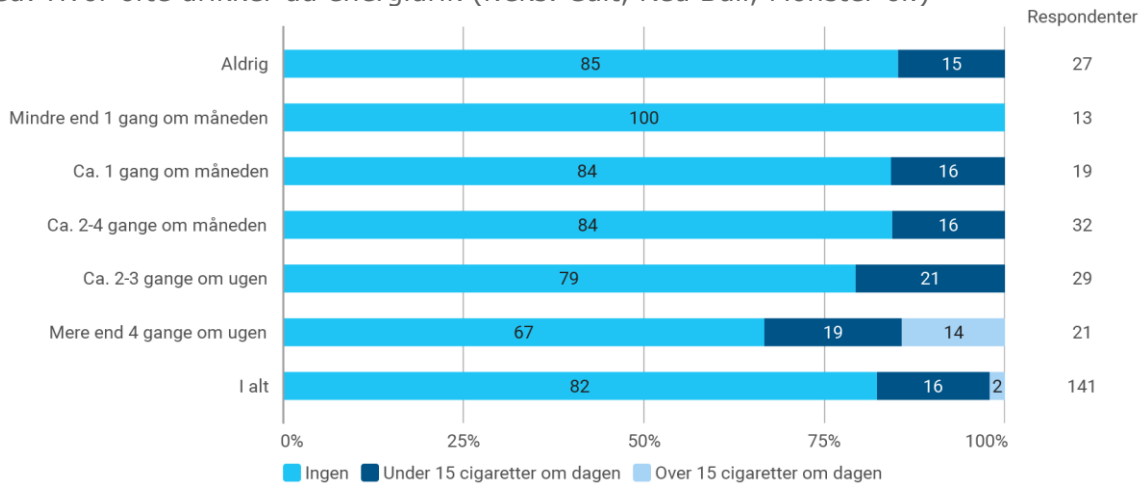


Vurdering:
Der findes ikke nogen national undersøgelse på unges brug af håndkøbsmedicin, som vi har kunne finde som sammenligningsgrundlag.



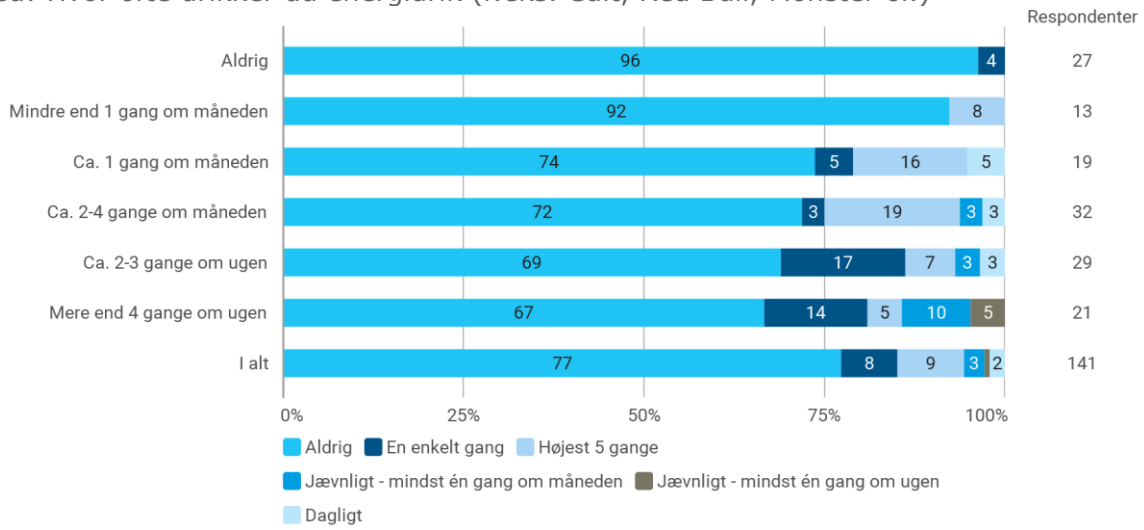
Risikoadfærd

Hvor mange cigaretter ryger du dagligt?
Krydset med: Hvor ofte drikker du energidrik (f.eks. Cult, Red Bull, Monster ol.)



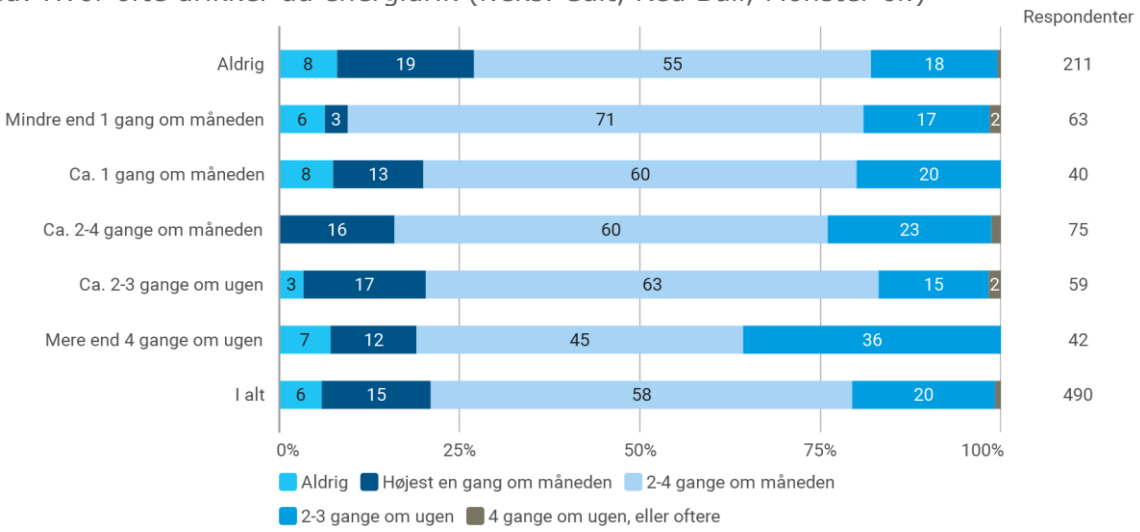
Vurdering:
Der ses en tendens i sammenhængen mellem rygning og indtag af energidrikke. De få unge der ryger over 15 cigaretter om dagen, drikker også forholdsvis meget energidrik.

Bruger du e-cigaret?
Krydset med: Hvor ofte drikker du energidrik (f.eks. Cult, Red Bull, Monster ol.)



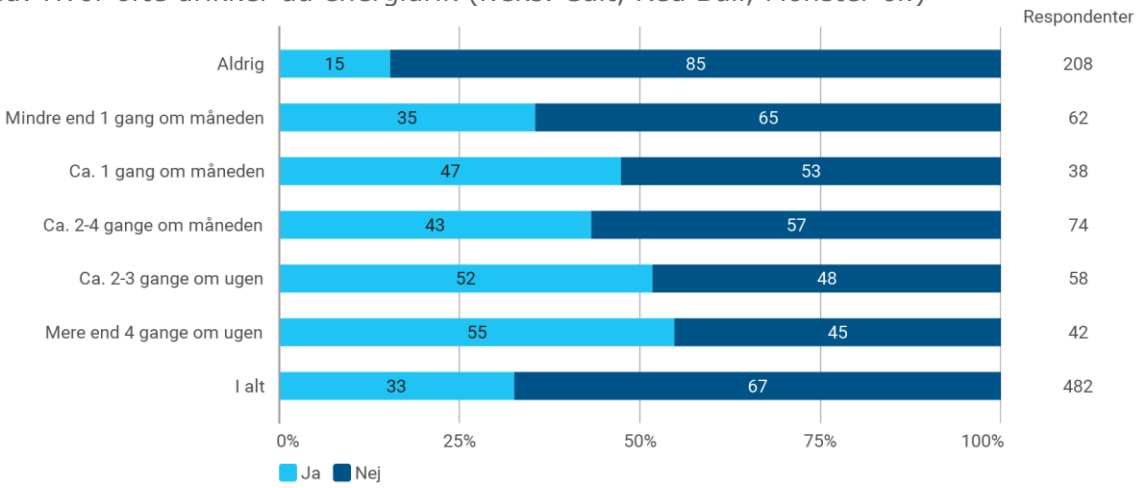
Vurdering:
Her ses i lighed med rusmiddelundersøgelsen på 9. årgang i 2021, at der er en tydelig sammenhæng i forbruget af energidrikke og brugen af e-cigaret.

Hvor ofte drikker du noget der indeholder alkohol?
Krydset med: Hvor ofte drikker du energidrik (f.eks. Cult, Red Bull, Monster ol.)



Vurdering:
Her ses i lighed med rusmiddelundersøgelsen på 9. årgang i 2021, at der er en sammenhæng i forbruget af energidrikke og brugen af alkohol. Blandt unge der drikker energidrikke mere end 4 gange om ugen, finder vi også det største ugentlige alkoholforbrug.

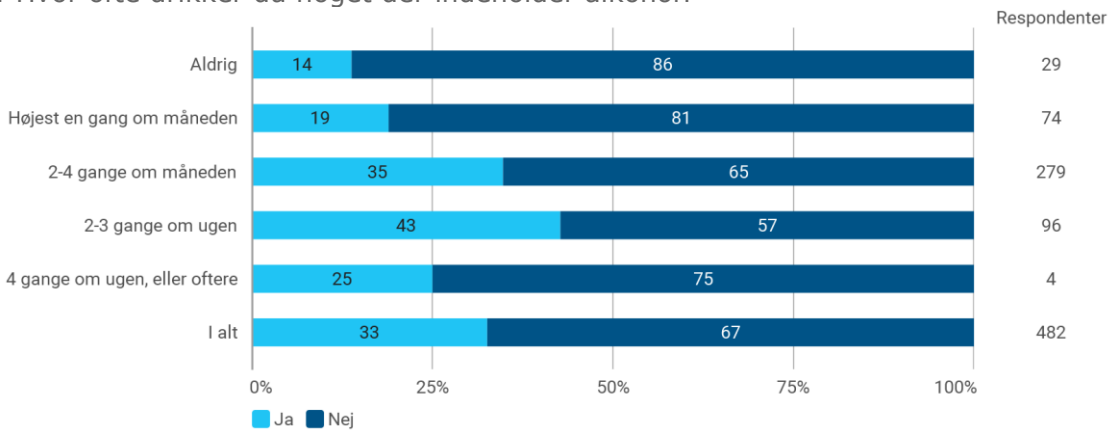
Har du nogensinde taget stoffer? (f.eks. hash, lightergas, speed, kokain osv.)
Krydset med: Hvor ofte drikker du energidrik (f.eks. Cult, Red Bull, Monster ol.)



Vurdering:
Her ses en overrepræsentation i brugen af stoffer blandt unge der drikker meget energidrik. 85% af de unge der aldrig drikker energidrikke, har ikke prøvet stoffer.

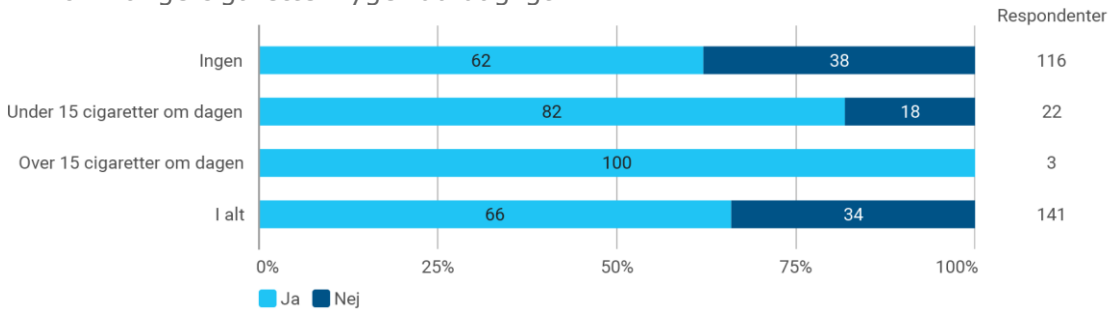
Har du nogensinde taget stoffer? (f.eks. hash, lightergas, speed, kokain osv.)

Krydset med: Hvor ofte drikker du noget der indeholder alkohol?



Vurdering:
Her ses vi at i lighed med rusmiddelundersøgelsen i 9. årgang i 2021, at der er en sammenhæng mellem højt indtag af alkohol samt indtage af illegale rusmidler/stoffer.
Unge der drikker alkohol oftere end gennemsnittet har over en svag overrepræsentation i forbrug af stoffer. 86% af de unge der aldrig drikker alkohol, har heller ikke afprøvet stoffer.

Har du nogensinde taget stoffer? (f.eks. hash, lightergas, speed, kokain osv.)
Krydset med: Hvor mange cigaretter ryger du dagligt?



Vurdering:
Her ser vi en sammenhæng der viser at unge der ryger mange cigaretter har en stor overrepræsentation i forbrug af stoffer. 66% af de unge der svarer at de har prøvet at ryge cigaretter, har prøvet at tage stoffer. Af den samlede mængde unge der har deltaget, er det 33% der har prøvet stoffer, altså en ret stor overrepræsentation.

Bilag

Til svarprocent og repræsentativitet

Antal elever der har besvaret nærværende rusmiddelundersøgelse:

15 år: 16 elever
16 år: 310 elever
17 år: 450 elever
18 år: 354 elever
19 år: 138 elever

Antal elever, fordelt på alder på de i undersøgelsen repræsenterede ungdomsuddannelser:

15 år: 16
16 år: 345
17 år: 545
18 år: 479
19 år: 243

Antal unge i alderen 15 til 19 år i Hjørring kommune 4. kvartal 2021:

Folketal den 1. i kvartalet efter område, køn, civilstand, tid og alder

	15 år	16 år	17 år	18 år	19 år
Hjørring					
I alt					
I alt					
2020K4	809	833	778	776	786

.

Kilde: Danmarks statistik – befolkningstal – individuelt udtræk.